

СОГЛАСОВАНО

Старшая м/с МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

З.Ф.Карамова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

Г.Р. Ахметзянова

Режим дня II младшей группы № 2 (3 - 4 года)
на 2025– 2026 учебный год

6.00 – 7.40	Прием детей, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя				
7.40 – 7.50	Утренняя гимнастика				
7.50 – 8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.00 – 8.25	Завтрак				
8.25 – 8.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к занятиям				
8.45 – 9.25	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.45 – 9.00 9.10 – 9.25	8.45 – 9.00 9.10 – 9.25	8.45 – 9.00 9.10 – 9.25	8.45 – 9.00 10.45 – 11.00	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45
9.30 – 9.40	Второй завтрак (пятница: 9.45 -9.55)				
9.40 – 9.55	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.55 – 11.10	Прогулка (пятница: 10.15 – 11.15)				
11.10–11.15	Возвращение с прогулки				
11.15 – 11.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.30 – 12.00	Обед				
12.00 – 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.20 – 15.50	Режимные моменты, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры				
15.50 – 16.05	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.05 – 16.30	Ужин				
16.30 – 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Килешелгэн:

“Сабантуй” 121нче балар бакчасы
шэфкаты туташы З.Ф. Карамова

Раслийм:

“Сабантуй” 121нче балалар
бакчасы мөдире Г.Р. Ахметзянова



**Көндөлек режим
2025-2026 уку елына**

5 нче санлы икенче кечкенэлэр төркөмө (3-4 яшь)

6.00 – 7.40	Балаларны кабул итү, үзаллы эшчәнлек, уеннар				
7.40 – 7.50	Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика ясау				
7.50 – 8.01	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерләнү				
8.01 – 8.26	Иртэнге аш				
8.26 – 8.45	Гигиена процедуралары, ирекле белем биру эшчәнлегенә эзерлек				
8.45 – 9.25	Оештырылган белем биру эшчәнлеге				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	8.45 – 9.00 10.50 – 11.05	8.45 – 9.00 9.10 – 9.25	8.45 – 9.00 9.10 – 9.25	8.45 – 9.00 9.10 – 9.25	9.00 – 9.15 11.05 – 11.20
9.31 – 9.41	Икенче иртэнге аш				
9.41 – 9.56	Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга эзерләнү				
9.56 – 11.15	Саф һавада булу				
11.15 – 11.20	Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек				
11.20 – 11.33	Гигиена процедуралары, көндөзге ашка эзерләнү				
11.33 – 12.03	Көндөзге аш				
12.03 – 12.13	Гигиена процедуралары, йокыга эзерләнү				
12.13 – 15.00	Көндөзге йокы				
15.00 – 15.20	Йокыдан уяту, чыныктыру процедуралары, төштән сонгы аш				
15.20 – 15.55	Шәхси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында балаларның үзаллы эшчәнлеге, уеннар				
15.55 – 16.07	Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек				
16.07 – 16.32	Кичке аш				
16.32 – 16.45	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерләнү				
16.45 – 18.00	Кичке саф һавада булу, ирекле уеннар, балаларны озату				



Килешелгән:

“Сабантуй” 121 нче балар бакчасы

шәфкать туташы З.Ф. Каримова

Раслыйм:

“Сабантуй” 121 нче балалар бакчасы

мөдире

Т.Р. Ахметзянова

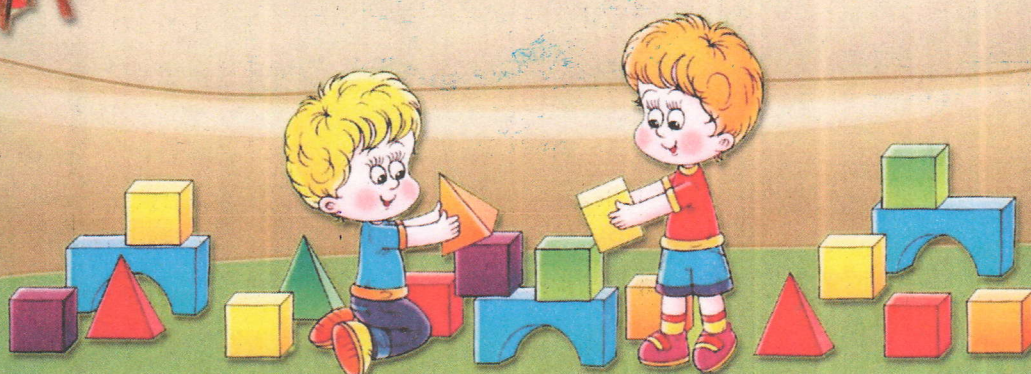


Көндәлек режим

2025-2026 уку елына

7 нче санлы икенче кечкенәләр төркеме (3-4 яшь)

6.00 – 7.40	Балаларны кабул итү, ирекле уен, шәхси эш, тәрбияче житәкчелегендә балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге				
7.40 – 7.50	Иртәнге гимнастика				
7.50 – 8.02	Гигиена процедуралары, иртәнге ашка әзерлек				
8.02 – 8.27	Иртәнге аш				
8.27 – 8.45	Гигиена процедуралары, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш, шөгылжгә әзерлек				
8.45 – 9.45	Оештырылган белем эшчәнлеге				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	9.00 – 9.15	8.45 – 9.00
	9.10 – 9.25	10.55 – 11.10	9.10 – 9.25	9.30 – 9.45	9.10 – 9.25
9.32 – 9.42	Икенче иртәнге аш (пәнжешәмбе: 9.45 – 9.55)				
9.42 – 9.57	Гигиена процедуралары, урамга әзерләнү				
9.57 – 11.25	Урамга чыгу (пәнжешәмбе: 10.15 – 11.25)				
11.20 – 11.25	Урамнан керү				
11.25 – 11.36	Гигиена процедуралары, төшке ашка әзерлек				
11.36 – 12.06	Төшке аш				
12.06 – 12.16	Гигиена процедуралары, йокларга әзерлек				
12.16 – 15.00	Йокы сәгате				
15.00 – 15.20	Уяну, йокыдан соң гимнастика, һава процедуралары, төшке аш				
15.20 – 15.55	Режим моментлары, шәхси эш, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар				
15.55 – 16.09	Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерлек				
16.09 – 16.34	Кичке аш				
16.34 – 16.50	Гигиена процедуралары, урамга әзерлек				
16.50 – 18.00	Урамга чыгу, балаларның өйгә кайтуы				



Килешелгән:

“Сабантуй” 121 нче балар бакчасы
шәфкать туташы З.Ф. Каримова

Раслыйм:

“Сабантуй” 121 нче балалар
бакчасы мөдире
Г.Р. Ахметзянова

Көндәлек режим
2025-2026 уку елына

13 нче санлы икенче кечкенәләр төркеме (3-4 яшь)

6.00 -7.40	Балаларны кабул итү, температура улчәу, мөстакыйль эшчәнлек, уеннар				
7.40-7.50	Иртәнге гимнастика				
7.50-8.03	Гигиеник процедуралар, иртәнге ашка эзерлек				
8.03-8.28	Иртәнге аш				
8.28-8.45	Гигиеник процедуралар, шөгыльгә эзерлек				
8.45-9.45	Оештырылган белем эшчәнлеге				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	8.45 – 9.00	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
	9.10 – 9.25	9.30 – 9.45	10.55 – 11.10	9.10 – 9.25	9.10 – 9.25
9.33-9.43	Икенче иртәнге аш				
09.43-10.00	һавага чыгуга эзерлек				
10.00-11.10	Урамда йөрү				
11.10-11.10	Урамнан керү				
11.10-11.39	Гигиеник процедуралар, төшке ашка эзерлек				
11.39-12.10	Төшке аш				
12.10-12.20	Гигиеник процедуралар, көндөзгә йокыга эзерлек				
12.20-15.00	Көндөзгә йокы				
15.00-15.10	Йокыдан тору, йокыдан сон гимнастика				
15.10-15.25	Көндөзгә аш				
15.25-16.00	Индивидуаль эш, азхәрәкәтле уеннар, балаларның мөстакыйль эшчәнлеге				
16.00-16.11	Гигиеник процедуралар, кичке ашка эзерлек				
16.11-16.36	Кичке аш				
16.36-16.50	Гигиеник процедуралар, урамга чыгуга эзерлек				
16.50-18.00	Урамга чыгу				

СОГЛАСОВАНО

Старшая м/с МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

З.Ф. Карамова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

Г.Р. Ахметзянова

Режим дня II младшей группы № 16 (3 – 4 года)
на 2025 – 2026 учебный год

6.00 – 7.40	Прием детей, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя				
7.40 – 7.50	Утренняя гимнастика				
7.50 – 8.04	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.04 – 8.29	Завтрак				
8.29 – 8.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к занятиям				
8.45 – 9.45	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45	9.00 – 9.15 11.00 – 11.15	8.45 – 9.00 9.10 – 9.25	8.45 – 9.00 9.10 – 9.25	8.45 – 9.00 9.10 – 9.25
9.34 – 9.44	Второй завтрак (понедельник: 9.45 – 9.55)				
9.44 – 10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.00 – 11.25	Прогулка (понедельник: 10.15 – 11.25)				
11.25 – 11.27	Возвращение с прогулки				
11.27 – 11.42	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.42 – 12.12	Обед				
12.12 – 12.22	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.22 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.20 – 16.00	Режимные моменты, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры				
16.00 – 16.13	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.13 – 16.38	Ужин				
16.38 – 16.53	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.53 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				